

Gefangen im Netz?

Wir bieten Hilfe.



Wenn Handy & Co.
süchtig machen.

PC-/Internet-„Sucht“ und -Missbrauch

PC, Laptop, Internet, Smartphones u.a. als **«Neue Medien»** bezeichnete Angebote sind zu festen Bestandteilen unseres Alltags geworden. Die Vielfältigkeit, die Verfügbarkeit und die Menge und Auswahl abrufbarer Angebote machen sie zu den beliebtesten und meistgenutzten Medien unserer Zeit, v.a. bei jungen Menschen. In Schule, Beruf, sozialer Kommunikation und Freizeitgestaltung lassen sich elektronische Medien nicht mehr wegdenken. Bei übermäßigem Konsum elektronischer Medien („**sog. Internet- oder Handy-Sucht**“) verbringen Betroffene beim Spielen, auf dem Handy, beim Chatten, beim Surfen oder beim Konsum von Internet-Pornografie erhebliche Zeitspannen am Bildschirm. Dadurch kommt es zu Störungen im sozialen Leben, in familiären Beziehungen, in sinnvoller Freizeitgestaltung und nachfolgend zu Erkrankungen wie Depressionen, Ängsten etc.. Diese beeinträchtigen letztendlich auch die Leistungsfähigkeit in Schule und Beruf.



Warnzeichen

- Familie und Freunde belügen, damit keiner merkt, wie lange/oft ich spiele/chatte, Videos schaue
- Schule/Arbeit/Beziehungen leiden unter Medienkonsum
- ständiges Denken an das Spiel/die Serie/den Chat
- lebendig Fühlen gibt's nur noch mit Laptop/Handy und Co



Folgen der Sucht

- Entfremdung von der Realität
- Abbruch von Schule oder Ausbildung
- vermehrte Konflikte mit anderen
- Verlust echter sozialer Beziehungen

→ Vereinsamung, Depressionen, Angstzustände, soziale Phobien, emotionale Destabilisierung



Wir helfen Betroffenen und Angehörigen

- mit persönlichen Beratungsgesprächen
- mit telefonischer Kurzberatung
- mit psychotherapeutischer Begleitung
- mit Vermittlung von stationären Behandlungen

... für eine lebenswerte Zukunft



«ausgespielt»

Beratungsstelle der
anonym glücksspieler a.s.b.l.

1a, rue Christophe Plantin
L-2339 Luxembourg
Tel : (+352) 26 48 00 38
info@ausgespielt.lu
www.ausgespielt.lu

